

Metoda OvulaÅ£iei Billings

MetodĂf naturalĂf de reglare a fertilitaÅ£ii umane

"RaÅ£iunea ultimĂf a fiecĂfrei metode naturale nu constĂf în mod simplu, în eficacitatea sau siguranÅ£a biologicĂf, dar în coerenÅ£a cu viziunea creĂştinĂf asupra sexualitĂfÅ£ii ca expresie a dragostei conjugale".

Ioan Paul II-lea

Metoda OvulaÅ£iei Billings favorizeazĂf:

- Transmiterea responsabilĂf Å£i demnĂf a vieÅ£ii umane;
- DistanÅ£area sau amânarea naÅşterii unui nou copil în familie;
- ObÅ£inerea unui copil mult dorit;
- Stabilirea între soÅ£i a unui echilibru afectiv deplin uman;
- Posibilitatea diagnosticĂf rii precoce a unor eventuale afecÅ£iuni ale organelor genitale feminine.

Ce este această metodĂf?

Metoda OvulaÅ£iei Billings este o metoda naturalĂf de reglementare a naÅşterilor, bazatĂf pe autocunoaÅşterea perioadelor fertile Å£i nefertile ale organismului femeii.

Ce presupune metoda?

- conÅştientizarea senzaÅ£iilor la nivel vulvar;
- observarea mucusului cervical la nivelul organelor genitale externe feminine;
- notarea pe o cartelĂf specificĂf metodei a observaÅ£iilor făcute.

Ce este mucusul cervical?

Sa comparĂfm corpul femeii cu câmpul - terenul în care se depune "samânÅ£a". Pentru ca această "samânÅ£a" săf poatăf îare nevoie de "umiditate", de "ploaie". "Ploaia" reprezintăfa de fapt mucusul cervical.

Mucusul cervical este un lichid produs de colul uterin care își schimbă aspectul, consistența și culoarea în funcție de nivelul hormonilor feminini.

Acest mucus este:

- indicator de fertilitate, deoarece poate indica femeii dacă se află într-o perioadă fertilă sau infertilă;
- factor de fertilitate, deoarece determină supraviețuirea și selecționarea spermatozoizilor, cât și hrănirea lor și trecerea spre ovul.

Femeia poate recunoaște cu ușurință prezența, modificările mucusului cervical, dar mai ales senzația caracteristică produsă de acesta la nivel vulvar.

Cine poate învăța metoda?

Sub îndrumarea și supravegherea atentă a unui învățător de metodă orice femeie interesată poate învăța metoda Billings. Aceasta presupune:

- să își recunoască simptomul de mucus și senzațiile pe care acesta le creează la nivelul vulvei;
- să cunoască și să aplice cu strictețe regulile, fie pentru a obține o sarcină, fie pentru a distanța nașterile, numai "pentru motive serioase"(HV 16).

Metoda este simplă și nu are contraindicații. Poate fi învățată de:

- fetele necăsătorite care vor să își cunoască și să își respecte propria fertilitate corporală;
- femeile cu cicluri normale, scurte, lungi și neregulate sau în situații particulare, cum ar fi: în timpul alăptării, premenopauzei, după pilulă sau în condiții de stress;
- soțul care, împreună cu soția, își asumă responsabilitatea vieții de cuplu și de familie.

Metoda nu intervine în funcționarea naturală a organismului și nu dăunează sănătății.

Metoda este sigură?

Metoda Billings, bazându-se pe o cunoaștere precisă a fiziologiei reproducerii, este o metodă de înaltă eficacitate pentru reglarea fertilității umane, cu condiția să fie corect învățată și cu respectarea strictă a regulilor de folosire.

Metoda Billings cere o puternică motivație umano-creștină în folosirea ei și o constantă în observarea corectă a regulilor prescrise.

Studii științifice conduse de Organizația Mondială a Sănătății au confirmat că Metoda Billings, folosită pentru distanțarea sau amânarea unei sarcini, are o eficacitate foarte înaltă, de 97,8%, dacă este corect învățată de către învățători calificați și riguros aplicată de soții care o acceptă.